

Sõi Taêng tröông vaø Phaùt trieån töø 18 tuỏi Trôu lên - Nhöõng Nieàu Phuï huynh Caàn Bieát

Sõi phaùt trieån cuûa con ngôôøi laø moät quàu trình lâu daøi xaây ra trong suoát cuoác ñôøi vôùi nhöõng thay ñoái vaø phaùt trieån veà theá chaát, haønh vi cöù chæ, nhaän thöùc vaø tình caùm. Trong nhöõng giai ñoain ñaàu cuûa cuoác ñôøi - töø luùc sö sinh ñeán tuỏi aáu thô, töø aáu thô ñeán nieán thieáu, vaø töø nieán thieáu ñeán tuỏi tröông thaønh - ñaø xaây ra nhöõng söï thay ñoái thaät laø to lớn. Trong suoát quàu trình naøy, moãi con ngôôøi seõ phaùt trieån nhöõng quan ñieám/thaùi ñoái vaø tieâu chuaån giàu trò ñeå höõuung daãn cho mình trong nhöõng löia choïn, quan heä, vaø söï caùm thoàng.

Giöùu tính cuõng laø moät quàu trình xaây ra lâu daøi trong cuoác ñôøi. Caùc em beù, treù em, thanh thieáu nieán, vaø ngôôøi lớn ñeàu laø nhöõng con ngôôøi coù baùn naêng veà giöùu tính. Cuõng gioáng nhö taàm quan troïng ñeå naâng cao söï phaùt trieån cuûa treù em veà theá chaát, tình caùm, vaø nhaän thöùc, vieác taïo moät neán taùng ñeå cho treù em phaùt trieån veà giöùu tính cuõng thaät laø quan troïng. Ngôôøi lớn coù traùch nhieäm giuùp cho caùc em hieäu vaø chaáp nhaän söï phaùt trieån töï nhieän veà giöùu tính cuûa mình.

Moãi thôøi kyø phaùt trieån ñeàu coù nhöõng ñaéc ñieám. Phaùc hoïa döøù ñaây veà söï phaùt trieån aùp duïng cho phaàn lớn treù em trong cuõng moät nhòùm tuỏi. Tuy nhieän, moãi treù em laø moät caù theá rieáng vaø moãi em coù theá ñi ñeán caùc thôøi kyø phaùt trieån naøy söùm hôn hay treä hôn so vôùi caùc treù khaùc trong cuõng moät löua tuỏi. Baát cöù khi naøo coù ñieàu gì quan taàm veà söï phaùt trieån cuûa caùc em, phuï huynh hay ngôôøi chaêm söc caùc em neán tham khaùo vôùi baùc sö hay moät chuyeân gia phuï traùch veà vaán ñeå phaùt trieån cuûa treù em.

Phaùt trieån Cô theá

Ña soá caùc thanh nieán tuỏi töø 18 tuỏi trôu lên seõ:

- Hoaøn taát quàu trình tröông thaønh veà theá chaát, thöông ñaët ñoïc ñaây ñuù chieàu cao cuûa mình khi laø ngôôøi lớn. [Caùc ñaéc tính phuï veà giöùu tính, nhö laø kích thöùc cuûa döõng vaät vaø göïc cuõng hoaøn taát.] Hoaøn taát giai ñoain daây thì vaø chuyeån ñoái cô theá töø treù em lên ngôôøi lớn.

Phaùt trieån Tri thöùc

Ña soá caùc thanh nieán töø 18 tuỏi trôu lên seõ:

- Böôùc vaøo vai troø vaø traùch nhieäm cuûa ngôôøi lớn, vaø coù theá bieát kinh doanh, laøm vieác, vaø/hoaëc theo ñuôi vieác hoïc cao hôn.
- Hieäu bieát ñaây ñuù caùc khaù ñieám tröøu töõing, bieát nhöõng haäu quaù vaø caùc giöùu haïn caù nhaän.
- Xaùc ñònh ñoïc muïc tieâu ngheà nghieäp vaø chuaån bò ñeå hoaøn thaønh ñieàu naøy.
- Baùo veä söï ñoác laäp cuûa mình, xaây döïng vaø ñoàng thôøi traéc nghieäm khaù naêng laøm caùc quyèát ñònh
- Phaùt trieån caùc kyø naêng, söù thích möù, caùc quan taàm thích thuù cuûa ngôôøi lớn.

Phaùt trieån Caùm xuùc

Ña soá caùc thanh nieán töø 18 tuỏi trôu lên seõ:

- Böôùc vaøo quan heä laø moät ngôôøi lớn ñoái vôùi cha meï.
- Xem caùc nhòùm caùc baïn cuõng trang löua ít quan troïng hôn trong yeáu toá quyèát ñònh veà phong caùch

- Caùm nhaän thõõng caùm
- Coù naêng khieáu gaàn guõi thaân thieát nhieàu hôn
- Hoæon taát khuoân khoả nhaän ñòngh ñaùnh giaù söi vieäc
- Mang moät soá caùm giaùc veà söi vieäc khoâng theå bò chình phuïc
- Thieát läp hình aùnh cuõa thaân theå.

Phaùt trieån Giòuì tính

Ña soá caùc thanh nieán töø 18 tuoái trôù leân seõ:

- Böôùc vaøo caùc quan heä thaân thieát thuoäc veà tình caùm vaø giòuì tính.
- Hieäu ñöôïc khuynh höõùng tình duïc cuõa mình, maëc duø caùc em coù theå vaãn coøn ñang thõu nghieäm.
- Hieäu ñöôïc ñaëc ñieäm cuõa tình duïc khi lieân heä noù vôùi nhuõng yù ñòngh vaø döï tính cuõa töõng lai.
- Chuyeån söi chuù troïng vaøo baùn thaân mình ra vôùi ngöõoïi khauc.
- Traùu qua tình duïc maïnh meõ hôn.

Gia ñình Caàn Laøm Gi ñeå Nuoài Döõõng Treù em coù Giòuì tính Laøngh maïnh

Ñeå giuùp ñöõ caùc thanh nieán töø 18 tuoái trôù leân phaùt trieån giòuì tính laøngh maïnh, gia ñình neân:

- Giöõ möøc truyeån troø trao ñoái thoâng tin coùu môù, vaø chaáp nhaän raèng caùc em laø moät ngöõoïi lòun, khoâng coøn laø moät ñöõa treù.
- Cung öùng caùc em söi choïn löïa, yù thöùc traùch nhieäm, vaø traùnh nhöõng söi ñoäc taøi chuyeån cheá.
- Tieáp tuïc cho caùc em söi gaàn guõi veà tình caùm vaø vaät chaát, nhöng toân troïng nhu caàu rieâng töø vaø söi ñoäc läp cuõa caùc em.
- Ghi nhaän caùc öu ñieäm vaø tính chaát toát ñeïp cuõa caùc em.
- Cung öùng phöõng tieån ñeå caùc em ñeán vôùi caùc trung taâm y teá veà caùc vaán ñeå sinh saùn vaø giòuì tính.
- Tieáp tuïc cung öùng cho caùc em söi höõùng daãn vaø chia xeù caùc tieäu chuaån giaù trò cuõa cuoäc soáng.