

# Cómo Hablar Sobre Sexualidad y Valores

**Adolescentes y padres:** antes de hacer este ejercicio, lean las notas al final de la página.

**Adolescentes:** completen este formulario escribiendo, en la columna correspondiente, la edad en la cual se sentirían cómodos realizando esa conducta. Luego, pídanles a sus padres que completen la columna para padres de familia y conversen sobre las respuestas.

**Padres de familia:** completen este formulario escribiendo, en la columna correspondiente, la edad en la cual se sentirían cómodos si su preadolescente o adolescente participara en dicha actividad. Luego, pídanle a su preadolescente o adolescente que complete las edades en las que cree que la conducta es apropiada. Conversen sobre las respuestas.

LOS HECHOS

| Cuándo está bien...                            |                                |                  |
|--|--------------------------------|------------------|
|  | Preadolescente/<br>adolescente | Padre de familia |
| Tomarse de las manos                           |                                |                  |
| Besarse en los labios                          |                                |                  |
| Besarse en la boca (con la lengua)             |                                |                  |
| Darse caricias                                 |                                |                  |
| Salir con un grupo de amigos                   |                                |                  |
| Tener una cita romántica                       |                                |                  |
| Desvestirse en frente de un(a) noviecito(a)    |                                |                  |
| Tener relaciones sexuales                      |                                |                  |
| Vivir con alguien sin tener una relación seria |                                |                  |
| Tener una relación seria con alguien           |                                |                  |

## Notas para los adolescentes y padres de familia

Mientras hacen este ejercicio y conversan sobre las respuestas, escuchen a la otra persona. Pídanle a la otra persona que les diga por qué piensa que una edad es adecuada o aceptable para una conducta en especial. Recuerden que estos son valores personales, no son verdades absolutas o eternas; de modo que traten de estar abiertos a puntos de vista diferentes y de evitar ser críticos o juzgar a la otra persona.

**Padres de familia:** es importante que compartan sus valores. No obstante, recuerden que a medida que su hijo(a) adolescente entre en los primeros años de la edad adulta, tomará decisiones personales sobre la sexualidad. Ustedes no tendrán control sobre esas decisiones.

**Adolescentes:** es importante que escuches a tus padres y consideres sus opiniones detenidamente, mientras expresas tus propios valores. Sus experiencias y sabiduría pueden ayudarte a tomar decisiones difíciles; pero finalmente, eres tú quien tiene que decidir.