

# La Communication Parent-Enfant, Promouvoir une Sexualité Saine des Jeunes

Une communication positive entre les parents et les enfants est un élément vital dans le développement des enfants pour devenir des adolescents ayant confiance en eux et ayant des valeurs, des objectifs et des compétences qui encouragent la santé physique et émotionnelle. Pourtant, les parents ont souvent des difficultés pour parler de sexe avec leurs enfants. En leur communiquant leurs valeurs et leurs comportements, en partageant des informations et en échangeant des idées, les parents aident à encourager l'amour-propre, la confiance en soi, les compétences pour prendre de bonnes décisions à propos du sexe et un avenir sain pour leurs adolescents.

## La communication parent-enfant encourage la santé, la réussite et l'amour-propre.

- Quand les parents sont enthousiastes et fermes et qu'ils donnent une autonomie psychologique à leur adolescent, les adolescents réussissent plus de choses à l'école, sont moins dépressifs et anxieux, ils sont plus autosuffisants et ont un amour propre plus élevé que les adolescents dont les parents ont échoué à démontrer ces éléments.<sup>1</sup>
- Les adolescents faisant partie d'une minorité ethnique sont plus susceptibles d'utiliser la discussion, l'affirmation de soi et réfuter les stratégies allant à l'encontre des stéréotypes et du racisme. Ils ont un plus grand amour propre quand leurs parents discutent de la réussite et de la discrimination avec eux qu'au contraire quand les parents ignorent les problèmes sur la discrimination et le racisme.<sup>2</sup>
- Une étude a montré que les opinions de la famille qui s'occupe du jeune, de ce qu'il ressent, qui font attention à lui et qui le comprend étaient des facteurs très importants pour la santé émotionnelle et physique et la résistance des jeunes indiens d'Amérique.<sup>3</sup>

## Une relation positive parent-enfant encourage des comportements sexuels sains.

- Une étude importante a montré que les adolescents qui ont déclaré avoir des opinions similaires à celles de leurs parents ainsi qu'à celles de la famille, ont plus de chance de que les autres adolescents de retarder les rapports sexuels. Les adolescents qui ont déclaré que leur famille était enthousiaste et affectueuse ont également déclaré prendre moins de marijuana et avoir moins de désarroi émotionnel que leurs pairs.<sup>4</sup>
- Une étude des jeunes afro-américains urbains a montré que la qualité générale de la relation de l'adolescent avec sa mère était liée : au fait que l'adolescent ait eu des rapports sexuels ou non, à la fréquence des rapports et la régularité à laquelle un moyen de contraception a été utilisé. Dans le même temps la perception des adolescents de la désapprobation maternelle concernant les rapports sexuels des adolescents était moins fréquemment associée à des rapports sexuels moins fréquents ; elle était également associée de manière positive à l'utilisation régulière de la pilule contraceptive.<sup>5</sup>
- Des études ont montré que le suivi parental perçu (les parents connaissent les amis de l'adolescent et le lieu où il se trouve) est lié au fait que les adolescents ont déclaré avoir moins de partenaires sexuels, moins de rapports sexuels et qu'ils utilisent plus de préservatifs et d'autres moyens de contraception.<sup>6,7</sup>

## La communication parent-enfant à propos de la sexualité encourage des comportements sexuels sains.

- Une étude a montré que quand les mères parlent de l'utilisation du préservatif avant que les adolescents commencent à avoir des rapports sexuels, les jeunes ont trois fois plus de chance d'utiliser des préservatifs que ceux dont les mères n'ont jamais parlé de préservatifs ou ceux dont les mères ont en seulement parlé après que les adolescents soient devenus sexuellement actifs. De plus, l'utilisation d'un préservatif durant le premier rapport sexuel prédit de manière significative l'utilisation future de préservatifs (les adolescents qui utilisent des préservatifs lors de leur premier rapport sexuel ont 20 fois plus de chance que les autres adolescents, d'utiliser des préservatifs régulièrement et 10 fois plus de chance d'en avoir utilisé lors de leur rapport le plus récent.<sup>8</sup>
- Une étude sur les jeunes afro-américains et les latinos sexuellement actifs a montré que quand les parents ont des compétences, sont ouverts, ont des discussions interactives avec leurs adolescents à propos du sexe, le jeune avait beaucoup plus de chance que ceux ayant moins de compétences de communication d'utiliser des préservatifs lors de leur relation la plus récente et sur une longue durée.<sup>9</sup>
- Une étude a montré que 19.2 pourcent des élèves ont déclaré qu'ils préféreraient obtenir des informations sur la contraception de leurs parents qu'au centre médical de la communauté, dans un cours, dans les hôpitaux, chez le médecin, à la télévision ou de la part d'amis (12.5, 12.0, 11.1, 8.8, 7.9, et 6.9 pourcent, respectivement). Les utilisateurs réguliers de moyens de contraception ont plus de chance d'avoir des conversations fréquentes avec leurs parents que les adolescents qui n'utilisent pas de moyens de contraception.<sup>10</sup>
- Une étude a montré que les adolescents qui ont déclaré avoir eu des discussions antérieures sur la sexualité avec leurs parents ont sept fois plus de chance d'être capables de parler avec leur partenaire du VIH/SIDA que ceux qui n'ont pas eu de telles discussions avec leurs parents.<sup>11</sup>

## La communication négative peut blesser.

- Des études ont montré qu'un manque de liens avec ses parents (par exemple, les sentiments affectueux, l'amour et l'affection) a été associé avec le désarroi émotionnel un faible amour-propre, des problèmes scolaires, l'utilisation de drogues et des comportements sexuels risqués.<sup>14</sup>
- Une étude a montré que l'hostilité de la mère était liée de manière significative avec la méfiance de l'adolescent envers sa mère et le fait qu'il ressent un faible soutien de la part de leur mère. Ces sentiments négatifs étaient un par un significativement liés à des constats de comportements sociaux négatifs du frère ou de la sœur de l'adolescent et avec des constatations des professeurs d'une faible acceptation de ses pairs. Des résultats similaires ont eu lieu pour l'hostilité paternel.<sup>12</sup>
- La communication « du haut vers le bas (top Down) » des parents peut ne pas donner l'opportunité aux adolescents de parler de ce qu'ils pensent, de leurs sentiments, de leurs désirs ainsi que de l'opportunité de créer des relations entre leurs propres perspectives, leurs valeurs et celles de leurs parents.<sup>13</sup>

## La communication parent-enfant à propos du sexe varie selon les races/ groupes ethniques et le sexe.

- Dans une étude, les adolescentes afro-américaines ont déclaré avoir plus de sujets de discussion liés au sexe avec leur mère que les adolescents. Moins d'adolescents parlent de sujets liés au sexe avec leur père, leur mère ou des amis ; néanmoins, les garçons ont autant de chance de parler avec leur mère qu'avec des amis et seulement un peu moins de chance de parler avec leur père.<sup>14</sup>
- Une étude sur les mères et les filles afro-américaines et latinos urbaines a révélé que les mères sont plus réticentes à éduquer ouvertement leurs filles. La communication maternelle à propos du sexe, est typiquement restrictive et morale et cela dissuade les filles à se confier à leurs mères ; au contraire, les jeunes femmes gardent les informations et deviennent secrètement impliquées dans des relations romantiques.<sup>15</sup>
- Les adolescentes afro-américaines qui sont sexuellement expérimentées et qui vivent avec leur mère dans une famille qui les soutient, avaient 50 pourcent moins de chance que les autres qui n'ont pas de soutien d'avoir eu des relations sexuelles non protégées durant les 30 derniers jours ainsi qu'avoir eu des rapports sexuels avec un partenaire irrégulier dans les 6 derniers mois.<sup>16</sup>

- Une étude des adolescents afro-américains et latinos a révélé qu'un pourcentage significativement plus élevé des adolescents latinos contrairement aux afro-américains ont déclaré avoir parlé d'au moins deux sujets liés au sexe (VIH/SIDA) avec leur père et choisi un partenaire sexuel avec l'aide de celui-ci. Les adolescents latinos ont deux fois de chance que les adolescents afro-américains de parler du choix de leur partenaire sexuel avec leur mère.<sup>17</sup>

## **De nombreux parents ont besoin d'aide pour parler de sexe avec leurs adolescents.**

- De nombreux parents ne fournissent pas toutes les informations dont les jeunes ont besoin. Dans un sondage, 38 pourcent des jeunes femmes et 25 pourcent des jeunes hommes ont déclaré qu'ils n'ont jamais obtenu de bonnes idées de la part de leurs parents à propos de questions sexuelles.<sup>18</sup>
- Dans un sondage récent, 89 percent des américains ont déclaré qu'il est important que l'éducation sexuelle dans les écoles inclue des informations à propos de la contraception, les moyens d'empêcher une grossesse non désirée et les maladies sexuellement transmissibles, y compris le VIH.<sup>19</sup>

## **Referencias**

1. Steinberg L. We know some things: parent-adolescent relationships in retrospect and prospect. *J Research Adolesc* 2001; 11:1-19.
2. Phinney JS, Chavira V. Parental ethnic socialization and adolescent coping with problems related to ethnicity. *J Research Adolesc* 1995; 5:31-53.
3. Cummins JR et al. Correlates of physical and emotional health among Native American adolescents. *J Adolesc Health* 1999;24:38-44.
4. Resnick MD et al. Protecting adolescents from harm: findings from the National Longitudinal Study on Adolescent Health. *JAMA* 1997;278:823-32.
5. Jaccard J et al. Maternal correlates of adolescent sexual and contraceptive behavior. *Fam Plann Perspect* 1996;28:159-65+.
6. Jemmott LS, Jemmott JB. Family structure, parental strictness, and sexual behavior among inner-city black male adolescents. *J Adolesc Research* 1992; 7:192-207.
7. Rodgers KB. Parenting processes related to sexual risk-taking behaviors of adolescent males and females. *J Marriage Fam* 1999;61:99-109.
8. Miller KS et al. Patterns of condom use among adolescents: the impact of mother-adolescent communication. *Am J Public Health* 1998;88:1542-44.
9. Whitaker DJ et al. Teenage partners' communication about sexual risk and condom use: the importance of parent-teenager discussions. *Fam Plann Perspect* 1999;31:117-21.
10. Hacker KA et al. Listening to youth: teen perspectives on pregnancy prevention. *J Adolesc Health* 2000;26:279-88.
11. Shoop DM, Davidson PM. AIDS and adolescents: the relation of parent and partner communication to adolescent condom use. *J Adolesc* 1994;17:137-48.
12. Paley B et al. Parents' affect, adolescent cognitive representations, and adolescent social development. *J Marriage Fam* 2000; 62:761-76.
13. Yowell CM. Risks of communication: early adolescent girls' conversations with mothers and friends about sexuality. *J Early Adolesc* 1997;17:172-96.
14. DiLorio C et al. Communication about sexual issues: mothers, fathers and friends. *J Adolesc Health* 1999;24:181-9.
15. O'Sullivan LF et al. Mother-daughter communication about sex among urban African American and Latino families. *J Adolesc Research* 2001;16:269-92.
16. Crosby RA et al. HIV/STD-protective benefits of living with mothers in perceived supportive families: a study of high-risk African American female teens. *Preventive Med* 2001;33:175-8.
17. Miller KS et al. Family communication about sex: what are parents saying and are their adolescents listening? *Fam Plann Perspect* 1998;30:218-22+.
18. Henry J. Kaiser Family Foundation & YM Magazine. *National Survey of Teens: Teens Talk about Dating, Intimacy, and Their Sexual Experiences*. Menlo Park, CA: The Foundation, 1998.
19. Hickman-Brown Public Opinion Research. *Public Support for Sexuality Education*. [Poll conducted for Advocates for Youth & SIECUS]. Washington, DC: Advocates, 1999.

Rédigé par Nicholas Laguna  
 Advocates for Youth © 2002