Advocates for Youth
Rights. Respect. Responsibility.®

LES FAITS

Croissance et Développement, 18 Ans et Plus : Ce que les Parents Doivent Savoir

Le développement humain est un processus de croissance et de changements physiques, comportementaux, cognitifs et émotionnels qui dure toute la vie. Dans les premières phases de la vie, de la petite enfance à l'enfance, de l'enfance à l'adolescence et de l'adolescence à l'âge adulte, de nombreux changements s'opèrent. Tout au long de ce processus, chaque personne développe des comportements et des valeurs qui guident leurs choix, leurs relations et leur compréhension.

La sexualité est aussi un processus qui dure toute la vie. Les enfants en bas âge, les enfants, les adolescents et les adultes sont des êtres sexuels. Au même titre qu'il est important de mettre en valeur la croissance physique, émotionnelle, et cognitive d'un enfant, il est aussi important de poser les fondations de l'évolution sexuelle d'un adolescent. Les adultes ont la responsabilité d'aider les jeunes à comprendre et à accepter leur sexualité qui évolue.

Chaque phase du développement comprend des repères spécifiques. Le guide du développement suivant s'applique à la majorité des jeunes de ce groupe d'âge. Néanmoins, chaque adolescent est individuel et peut atteindre ses phases de développement plus tôt ou plus tard que d'autres jeunes du même âge. Si des inquiétudes surviennent à propos d'un développement spécifique de l'adolescent, les parents ou les personnes qui s'occupent du jeune adulte devraient consulter un médecin ou un professionnel du développement des jeunes adultes.

Développement physique

La plupart des jeunes adultes de 18 ans et plus vont:

- Terminer le processus du développement physique et habituellement atteindre leur taille adulte définitive [Les caractéristiques sexuelles secondaires comme la taille du pénis et des seins sont terminées.]

Développement cognitif

La plupart des jeunes adultes de 18 ans et plus vont:

- Rentrer dans les rôles d'adultes et avoir des responsabilités ; ils peuvent apprendre un métier, travailler et/ou poursuivre des études supérieures
- Comprendre intégralement les concepts abstraits et être conscients des conséquences et des limites personnelles
- Identifier des objectifs de carrière et se préparer à les accomplir
- Assurer leur autonomie, développer et tester leur capacité à prendre des décisions
- Développer de nouvelles compétences, loisirs et intérêts adultes

Développement émotionnel

Les jeunes adultes de 18 ans et plus vont:

- Rentrer dans des relations adultes avec leurs parents
- Considérer leur groupe d'amis comme un facteur moins déterminant dans leur comportement
- Se sentir emphatique
- Avoir de meilleures compétences d'intimité
- Finir la structure de leurs valeurs
- Se sentir invincibles
- Établir leur image corporelle

Développement sexuel

La plupart des jeunes adultes de 18 et plus vont:

- Débuter des relations émotionnelles et sexuellement intimes
- Comprendre leur propre orientation sexuelle même s'ils expérimentent toujours peut-être
- Comprendre que la sexualité est liée à un engagement et planifier l'avenir
- Changer leur attention d'eux aux autres
- Faire l'expérience d'une sexualité plus intense

Ce que les familles doivent savoir pour élever de jeunes adultes sexuellement sains

Pour aider les jeunes adultes de 18 ans et plus à développer une sexualité saine, les familles doivent:

- Garder une communication ouverte et accepter que la personne est un adulte et non un enfant.
- Proposer des choix, reconnaître les responsabilités et éviter de diriger.
- Continuer à offrir une relation physique et émotionnelle proche mais respecter leur vie privée et leur indépendance.
- Les apprécier avec leurs points forts et leurs qualités.
- Faciliter leur accès aux soins de santé pour la sexualité et la reproduction.
- Continuer à leurs donner des conseils et partager les valeurs.

Advocates for Youth
Rights. Respect. Responsibility.®

2000 M St NW, Ste 750 | Washington, DC 20036 USA | P: 202.419.3420 | F: 202.419.1448
www.advocatesforyouth.org