

Croissance et Développement de 13 à 17 Ans : Ce que les Parents Doivent Savoir

LES FAITS

Le développement humain est un processus de croissance et de changements physiques, comportementaux, cognitifs et émotionnels qui dure toute la vie. Dans les premières phases de la vie, de la petite enfance à l'enfance, de l'enfance à l'adolescence et de l'adolescence à l'âge adulte, de nombreux changements s'opèrent. Tout au long de ce processus, chaque personne développe des comportements et des valeurs qui guident leurs choix, leurs relations et leur compréhension.

La sexualité est aussi un processus qui dure toute la vie. Les enfants en bas âge, les enfants, les adolescents et les adultes sont des êtres sexuels. Au même titre qu'il est important de mettre en valeur la croissance physique, émotionnelle, et cognitive d'un enfant, il est aussi important de poser les fondations de l'évolution sexuelle d'un adolescent. Les adultes ont la responsabilité d'aider les jeunes à comprendre et à accepter leur sexualité qui évolue.

Chaque phase du développement comprend des repères spécifiques. Le guide du développement suivant s'applique à la majorité des jeunes de ce groupe d'âge. Néanmoins, chaque adolescent est individuel et peut atteindre ses phases de développement plus tôt ou plus tard que d'autres jeunes du même âge. Si des inquiétudes surviennent à propos d'un développement spécifique de l'adolescent, les parents ou les personnes qui s'occupent du jeune adulte devraient consulter un médecin ou un professionnel du développement des jeunes adultes.

Développement physique

La plupart des adolescents de 13 à 17 ans vont:

- Finir la puberté et la transition physique de l'enfance à la vie adulte
- Atteindre presque leur taille adulte, en particulier les femmes [Les hommes continuent à grandir jusqu'au début de la vingtaine.]

Développement cognitif

La plupart des adolescents de 13 à 17 ans vont

- Atteindre la maturité cognitive : la capacité de prendre des décisions basées sur le fait de connaître les options et leurs conséquences
- Continuer à être influencés par des pairs [Le pouvoir de pression des pairs se réduit après les premières années de l'adolescence.]
- Construire des compétences pour devenir autonome
- Répondre aux messages transmis par les médias mais vont développer une capacité accrue d'analyser ces messages
- Développer des relations de plus en plus matures avec des amis et la famille
- Chercher à augmenter le pouvoir dans leur propre vie
- Apprendre à conduire, ce qui augmente leur indépendance

Développement émotionnel

Les adolescents de 13 à 17 ans vont:

- Avoir la capacité de développer des relations de longue durée, mutuelles et saines s'ils ont des fondations dans ce développement : faire confiance, des expériences passées positives et une compréhension de l'amour
- Comprendre leurs propres sentiments et avoir la capacité d'analyser la raison pour laquelle ils ressentent les choses d'une certaine manière
- Commencer à donner moins de valeur à l'apparence et de plus en plus à la personnalité

Développement sexuel

La plupart des adolescents de 13 à 17 ans vont:

- Comprendre qu'ils sont sexuels et comprendre les choix et les conséquences de l'expression sexuelle
- Choisir d'exprimer leur sexualité d'une manière qui peut ou peut ne pas inclure des rapports sexuels
- Reconnaître les composants d'une relation saine et ceux d'une relation qui ne l'est pas
- Avoir une compréhension claire de la grossesse, du VIH, des autres maladies sexuellement transmissibles et des possibles conséquences d'un rapport sexuel ; et avoir la capacité de faire des choix raisonnables basés sur leurs connaissances concernant le sexe
- Reconnaître le rôle que les médias jouent en propageant des opinions à propos du sexe
- Avoir la capacité d'apprendre sur les relations à long terme, intimes et aimantes
- Comprendre leur propre orientation sexuelle [Ceci est différent du comportement]

Ce que les familles doivent savoir pour élever de jeunes adultes sexuellement sains

Pour aider les adolescents de 13 à 17 ans à se développer en jeunes sexuellement sains, les familles doivent:

- Clairement articuler les valeurs religieuses et familiales à propos des relations sexuelles. Dire que même si le sexe est agréable, les jeunes devraient attendre pour commencer à faire l'amour jusqu'à ce qu'ils soient dans une relation sérieuse, amoureuse et responsable.
- Exprimer le fait que nous avons différentes manières de vivre l'intimité et d'exprimer l'amour.
- Discuter ensemble des facteurs y compris l'âge, le consentement mutuel, la protection, l'utilisation de contraceptifs, l'amour, l'intimité etc., que vous et votre adolescent pensent devraient faire partie des décisions à propos d'un rapport sexuel.
- Renforcer la capacité des adolescents à prendre des décisions tout en leur donnant des informations sur lesquelles ils peuvent basées ces décisions.
- Discuter des options de contraceptions et parler de l'importance d'utiliser des préservatifs.
- Discuter des options pour les adolescents, dans le cas où un rapport non protégé se produit y compris : la contraception d'urgence, le dépistage des MST et leur traitement. Discuter des options pour les adolescents dans le cas où une grossesse se produit y compris l'avortement, être parent et l'adoption.
- Discuter du comportement abusif et la raison pour laquelle il n'est pas sain et (dans certains cas) illégal.
- Aider les jeunes à identifier les différentes réponses physiques et verbales pour éviter de situations sexuelles qui les rendent mal à l'aise.
- Reconnaître que les adolescents ont plusieurs options dans leur vie future, certains peuvent se marier et/ou être parents alors que d'autres peuvent rester célibataires et/ou sans enfants.
- Utiliser un langage qui reconnaît que certains jeunes peuvent être homosexuels, lesbiennes, bisexuels ou transsexuels.
- Parler des facteurs qui font une relation saine
- Aider les adolescents à parler de leurs relations, les évaluer et les apprendre