

# 生长和发育，18岁及以上—父母需要知道的事情

人的发育是一个生理上、行为上、认知上和情感上成长和变化的终生过程。在人生的早期阶段——从婴幼儿期到儿童期，从儿童期到青少年期，再从青少年期到成年期——都有巨大的变化发生。在这个过程中，每个人都在发展那些能够对选择、人际关系和认知/理解提供指引的态度和价值观。

性功能也是一个终生过程。婴幼儿、儿童、青少年以及成人都是具有性功能的人。就像促进孩子的生理、情感和认知的发育是非常重要的，为他/她的性发育打下基础也是非常重要的。成年人有责任帮助年轻人理解并接受他们正在发育的性功能。

每个发展阶段都包含特定的标志。以下发育指南适用于这个年龄组的大多数年轻人。然而，每个年轻人都是一个独立个体，并有可能比其他同龄人早一些或晚一些达到这些发展阶段。当对年轻成年人的某项发育产生疑问时，父母或其他看护者应该向医生或其他发育专家咨询。

## 生理发育

大多数18岁及以上的年轻成年人将会：

- 完成生理成熟的过程，通常完全达到一个成年人的身高 [第二性特征，例如阴茎和乳房的尺寸，会发育完成。]

## 认知发展

大多数18岁及以上的年轻成年人将会：

- 转换到成年人的角色和职责，并可能学会一种技能、工作、和/或接受更高一级的教育
- 完全理解抽象概念，并明白后果和个人的局限性
- 明确了职业目标并准备达成这些目标
- 捍卫他们的自主权，发展并检验他们的决策能力
- 发展了新技能、爱好和成人兴趣

## 情感发展

大多数18岁及以上的年轻成年人将会：

- 和父母的关系转变为成年人和成年人之间的关系
- 就像行为的决定因素一样，参照同伴小组不再被看得那么重要
- 有同情心
- 有更熟练的亲密技巧
- 完成了他们的价值观框架
- 拥有一些无敌的感觉
- 形成了他们的体貌形象

## 性发育

大多数18岁及以上的年轻成年人将会：

- 进入亲密的性和感情关系
- 理解他们自己的性取向，尽管他们可能还要进行尝试
- 明白性与承诺相关联并为未来作打算
- 他们从强调自我转向强调他人

- 经历更强烈的性冲动

## 家庭应该怎样做来培养性健康的青年

为了帮助18岁及以上的年轻成年人发展健康的性，家庭应该：

- 保持沟通渠道的畅通，并接受此人已经是一个成年人，不再是小孩子。
- 提供选择，告知责任，并避免命令。
- 继续保持肢体和情感的亲近，但要尊重他们的隐私和独立的需求。
- 欣赏他们的实力和素质。
- 为他们提供容易获取关于性和生殖方面的保健服务。
- 继续给予指导并分享价值观。