

Crecimiento y Desarrollo, de 18 Años en Adelante: Lo que los Padres Necesitan Saber

El desarrollo humano es un proceso de crecimiento y cambio físico, conductual, cognitivo y emocional que dura toda la vida. En las etapas tempranas de la vida; de la primera infancia a la niñez, de la niñez a la adolescencia y de la adolescencia a la adultez; ocurren cambios enormes. Durante todo este proceso, cada persona desarrolla actitudes y valores que guían sus elecciones, relaciones e interpretaciones.

La sexualidad es también un proceso que dura toda la vida. Los bebés, niños, adolescentes y adultos son seres sexuales. Del mismo modo que es importante enriquecer el crecimiento físico, emocional y cognitivo de un niño(a), es también importante sentar las bases para el crecimiento sexual de un niño(a). Los adultos tienen la responsabilidad de ayudar a los niños a comprender y aceptar su sexualidad en desarrollo.

Cada etapa del desarrollo abarca marcadores específicos. Las siguientes directrices de desarrollo se aplican a la mayoría de los niños en este grupo de edad. Sin embargo, cada niño(a) es una persona individual y puede llegar a estas etapas de desarrollo antes o después que otros niños de la misma edad. Cuando surgen inquietudes sobre el desarrollo específico de un niño(a), los padres de familia o personas a cargo de su cuidado deberían consultar al médico o a otro profesional de desarrollo infantil.

Desarrollo físico

La mayoría de los niños de 18 años de edad en adelante:

- Completarán el proceso de maduración física, alcanzando por lo general su altura o estatura total de adulto [Se completan las características sexuales secundarias como el tamaño del pene y de los senos].

Desarrollo cognitivo

La mayoría de los adultos jóvenes de 18 años de edad en adelante:

- Pasarán a desempeñar roles o funciones y responsabilidades adultas y probablemente aprenderán un oficio, un trabajo o continuarán una educación superior
- Comprenderán por completo conceptos abstractos y serán conscientes de las consecuencias y limitaciones personales
- Identificarán metas profesionales y se prepararán para lograrlas
- Asegurarán su autonomía; además crearán y pondrán a prueba sus habilidades para la toma de decisiones
- Desarrollarán nuevas habilidades, pasatiempos e intereses adultos

Desarrollo emocional

La mayoría de los adultos jóvenes de 18 años de edad en adelante:

- Tendrán relaciones adultas con sus padres
- Verán al grupo de pares como un determinante menor de conducta
- Sentirán empatía
- Tendrán mayores habilidades en las relaciones íntimas
- Completarán su esquema de valores
- Tendrán algunos sentimientos de invencibilidad
- Establecerán su imagen corporal

Desarrollo sexual

La mayoría de los adultos jóvenes de 18 años de edad en adelante:

- Tendrán relaciones sexuales y emocionales íntimas
- Comprenderán su propia orientación sexual, aunque puedan aún experimentar
- Entenderán la sexualidad en relación con el compromiso y la planificación para el futuro
- Trasladarán el énfasis que tenían sobre su persona hacia otros
- Experimentarán una sexualidad más intensa

Lo que las familias necesitan hacer para criar niños sexualmente saludables

A fin de ayudar a que los adultos jóvenes desarrollen una sexualidad saludable, las familias necesitan:

- Mantener abiertas las vías de comunicación y aceptar que la persona es un adulto, no un niño.
- Ofrecerles opciones, asumir las responsabilidades y evitar las imposiciones.
- Continuar ofreciéndoles acercamiento físico y emocional, pero respetar su necesidad de privacidad e independencia.
- Valorar sus puntos fuertes y cualidades.
- Facilitar su acceso a asistencia médica sexual y reproductiva.
- Continuar brindándoles orientación y compartiéndoles valores.